

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 17.01.2022. Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
--------------	--------------------	-------	------	----------	--------------

Завтрак

20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
220	Плов из филе птицы 220У	18,59	25,85	45,58	488,56
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
Итого за Завтрак		32,45	32,37	119,58	904,56
Итого стоимость завтрака					67,21

Обед

250	Суп картофельный крупой рисовой	2,6	2,5	19,3	112
45/45	Гуляш из отварной говядины	12,69	12,78	2,88	179
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		32,99	23,08	119,58	823
Итого за день		65,44	55,45	239,16	1 727,56
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36

— —